

Утверждено

приказ № \_\_\_\_ от 01.09.2017

Директор МБОУ «Татарско-Кандызская СОШ»

Халиуллин И.Ш.

## Көндәлек режим

### Режим дня в разновозрастной группе

Составлен с расчётом 10-часового (07:00 – 17:30) пребывания ребенка в детском саду

Компоненты	2-ая младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Компонентлар
Утренний прием детей	7:00-8:00			Балаларны кабул иту
Утренняя гимнастика	8:00-8:05	8:00-8:06		Иртәнге гимнастика
Формирование и закрепление гигиенических навыков, мероприятие по оздоровлению	8:06-8:20			Гигиена күнекмәләрен формалаштыру һәм ныгыту, сәламәтләндерү буенча чаралар
Подготовка к завтраку, завтрак	8:20-8:30			Иртәнге ашка эзерлек, иртәнге аш
Образовательная деятельность	9:00-9:15	9:00-9:15	9:00-9:20	Белем бирү эшчәнлеге
	16:20-16:30	9:30-9:45	9:30-9:50	
	-	-	10:00-10:20	
Второй завтрак	10:00-10:10			Икенче иртәнге аш
Подготовка к прогулке, прогулка	10:20-11:20			Прогулкага эзерлек, прогулка
Возвращение с прогулки	11:20-11:35			Прогулкадан керү
Подготовка к обеду, обед	11:40-12:20			Көндөзгә ашка эзерлек, көндөзгә аш
Дневной сон	12:30-15:00			Көндөзгә йокы
Постепенный подъем	15:00-15:20			Йокыдан тору
Полдник	15:20-15:30			
Игры	15:30-16:20			Уеннар
Ужин	16:20-16:50			Кичке аш
Игры, прогулка, уход домой	16:50-17:30			Уеннар, өйгә озату